

La rentrée de l'ADMR, des actions locales pour une semaine nationale



Du lundi 18 au samedi 23 septembre 2017, dans toute la France, salariés et bénévoles ouvrent les portes de leur association locale ou fédération départementale au public, pour faire découvrir la vie associative et les offres de services à la personne.

Dans l'Aveyron, les 50 associations locales ADMR vous proposent de nombreuses manifestations (voir agenda ci-joint), distribution de sacs à pain et de marques pages ADMR dans les bibliothèques, médiathèques, maisons de la presse, librairies, etc...

Sur tout le territoire, des initiatives originales, informatives ou festives proposées par les bénévoles et salariés ponctueront cette semaine de rentrée : quine, goûter, conférence, théâtre, formations, ... nous vous invitons à découvrir ce qui se fait près de chez vous !

Venez poser des questions, échanger, vous informer auprès des équipes de bénévoles et de salariés. Ces temps de partages conviviaux et chaleureux vous permettront de mieux connaître l'ADMR, son projet, ses métiers et ses offres de service.

Vous pourrez rencontrer ceux qui s'engagent au quotidien auprès des personnes à tous les âges de la vie, et ainsi mieux connaître tout le dynamisme d'un réseau présent sur l'ensemble du territoire national.

Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !

Dans le cadre de son adhésion avec l'Association Française des Aidants, la Fédération ADMR de l'Aveyron va mettre en place six modules de formation à destination des aidants. La 1^{ère} session est organisée sur Laissac tous les jeudis matins, à partir du 14 septembre 2017 jusqu'au 19 octobre 2017.

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

Pourquoi participer à une Formation des Aidants ?

*On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. **Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.***

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche
Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites
Module 3 : La relation au quotidien avec son proche
Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels
Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?
Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?



Ces formations sont gratuites. De nouveaux groupes seront organisés sur d'autres territoires. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter : Sylvie BONNAL au 05-65-77-22-22 - sbonnal@fede12.admr.org

Concours photos départemental

La Fédération ADMR de l'Aveyron a organisé un concours photos départemental pour les salariés de l'ensemble de réseau sur le thème « Sites et Paysages Aveyronnais ».

Les 7 photos gagnantes illustreront le calendrier 2018 qui sera remis aux clients des 50 associations locales de l'ensemble du département soit près de 11 700 clients.

Le gagnant se verra remettre un bon d'achat d'une valeur de 100 € et les 6 autres un livre « L'Aveyron » de Daniel CROZES. Ce concours a rencontré un franc succès pour une première édition et traduit le sentiment d'appartenance à l'ADMR des salariés du réseau. Une action à renouveler.

Retrouvez la Fédération ADMR de l'Aveyron au Salon de la Santé et du Bien Vivre à la Salle des Fêtes de Rodez les 27, 28, et 29 octobre 2017. Ce salon est dédié à toutes les personnes soucieuses de leur santé et de leur bien-être, de découvrir des nouveaux loisirs, voyager, trouver des équipements adaptés, investir,...

À propos de l'ADMR

L'ADMR, est la référence du service à la personne depuis plus de 70 ans. Intervenant auprès de l'ensemble de la population, de la naissance à la fin de vie, l'ADMR propose une large palette de services déclinée en quatre gammes pour mieux vivre chez soi au quotidien : Autonomie, Domicile, Famille et Santé.

L'ADMR renforce le lien social du territoire grâce à son approche humaine, et dynamise le tissu économique local grâce à des emplois pérennes et non délocalisables.

- 1^{er} réseau associatif français de proximité
- Plus de **105 000** bénévoles
- Près de **100 000** salariés compétents et engagés
- **2 950** associations locales
- **100 millions** d'heures de prestations par an
- **723 400** clients

Contacts Presse :

Nicole CRISTOFARI, Présidente : 06 30 93 17 90

Gilbert VIGNERON, Vice-Président et Responsable Communication : 06 88 14 41 42

Claire SABATIER, Directrice